



CONGELADOS

(-18°C)



PRECIOS EN OFERTA SIN IVA VALIDOS DEL 20-09-24 AL 31-10-24 O HASTA FIN DE EXISTENCIAS



Pescados Ultracongelados



La congelación sólo es un proceso de conservación que permite aumentar la vida útil de los alimentos, sin perder en lo más mínimo ninguno de sus componentes nutricionales.



C-4226 EMPERADOR CENTROS (A CORTADAS)

(200/400 g/pza.)

Caja: 6 kg aprox.

La cortada de 300 g aprox. le sale a **2,69 €**

Centros a cortadas de pez espada "Emperador", 1ª calidad, sacados de piezas de +50 kg.

8,95 €/kg



C-1029 FILETES DE MERLUZA (CON PIEL) (IWP)

(115/170 g/pza.)

Caja: 5 kg aprox.

El filete de 150 g aprox. le sale a **1,12 €**

Filetes de merluza desespinaados, de la variedad Capensis. Envueltos uno a uno. (I.W.P)

7,47 €/kg



C-3150 COLAS DE RAPE (300/500 g/pza.)

Caja: 6 kg aprox.

La cola de 400 g aprox. le sale a **2,42 €**

Colas de rape limpias de origen chino. especial para parrilladas, en salsa, guisos de patata (tipo all i pebre), etc.

6,05 €/kg



C-3479 FILETES DE GALLINETA (CABRACHO) (100/200 g/pza.)

Caja: 7 kg aprox.

El filete de 125 g aprox. le sale a **1,02 €**

Filetes de gallineta desescamados y desespinaados llamada comunmente "CABRACHO" de la mejor calidad, es un pescado de roca con un sabor intenso a marisco su alimentación a base de pequeños crustáceos.

8,19 €/kg



C-3284 SEPIA LIMPIA GIGANTE SIN PIEL (FA034)

(2000/4000 g/pza.)

Caja: 12 kg aprox.

La ración de 250 g aprox. le sale a **2,66 €**

10,65 €/kg

C-1267 SEPIA LIMPIA RACIÓN SIN PIEL (FA051) (300/600 g/pza.)

Caja: 10 kg aprox.

La sepia de 500 g aprox. le sale a **4,26 €**

TAMAÑO RACIÓN

De origen India. Sepias de tamaño ración, generosas para trocear o compartir.

8,51 €/kg



C-684 GAMBÓN GRANDE (T) (20/30 pzas./kg)

Caja: 2 kg

El gambón de 33 g aprox. le sale a **0,26 €**

7,95 €/kg

C-617 GAMBÓN GRANDE (T) (30/40 pzas./kg)

Caja: 2 kg

El gambón de 33 g aprox. le sale a **0,25 €**

7,45 €/kg



C-3134 PESCADILLA SIN CABEZA (TRONQUITO)

(100/200 g/pza.)

Caja: 7 kg aprox.

La pescadilla de 150 g aprox. le sale a **0,59 €**

De la mejor variedad Capensis, ultracongeladas en alta mar, especial para plancha, cocidas, fritas, etc.

3,99 €/kg



C-3011 TUBO DE POTA LIMPIO (GIGAS) (200/400 g/pza.)

Caja: 7 kg aprox. (20% de glaseo)

El tubo de 300 g aprox. le sale a **1,49 €**

Tubos limpios de pota Dosidicus Gigas. Ideal para hacer anillas.

4,98 €/kg



C-1006 CALAMAR CHIPIRÓN TROCEADO (INDIA)

Bolsa 800 g (netos sin Glaseado)

Caja: 5 Bolsas / El kg le sale a 6,24€

La ración de 100 g le sale a **0,62 €**

Calamar limpio de origen India, troceado listo para cocinar.

4,99 €



C-268 CALAMAR CHIPIRÓN PATAGÓNICO (ENTERO)

(10/14 cm/pieza)

Caja: 6 kg aprox.

La ración de 250 gr aprox. le sale a **1,61 €**

Se trata de un calamar chipirón entero Patagónico, muy sabroso. Congelado en alta mar en barcos nacionales.

6,45 €/kg

MARISCOS Y MOLUSCOS SELECTOS

“ El marisco ultracongelado no pierde su sabor ya que con el proceso de congelación conservan todas las propiedades, incluido el sabor intenso y característico del marisco. Además, mantiene los valores nutritivos. Se elimina la estacionalidad y podemos disponer de ellos a lo largo de todo el año, manteniendo una dieta equilibrada y permitiéndonos consumir marisco congelado en cualquier época del año. “

Especial para hacer al ajillo, ensaladas,
ensaladillas, etc.



C-3612 **GAMBAS ROJAS PELADAS** (50/70 pzas./lb)

Bolsa 750 g (netos sin glaseado)

Caja: 6 Bolsas / El kg le sale a 13,00 € neto

La ración de 50 g le sale a 1,02 €

9,75 €



C-354 **PALITOS DE CANGREJO** Bolsa 1 kg

Caja: 6 Bolsas

La ración de 100 g le sale a 0,55 €

Elaborados con el mejor surimi, su sabor y textura los hacen inconfundibles.

5,45 €



C-3623 **LANGOSTINOS MEDIANOS (COCIDOS)**

(40/60 pzas./kg)

Caja: 3 kg

El langostino de 20 g aprox. le sale a 0,18 €

9,23 €/kg



C-1007 **PUNTILLA DE CALAMAR (SIN PLUMA) (JAPONICA)**

Bolsa 800 g (netos sin Glaseado)

Caja: 6 Bolsas / El kg le sale a 6,24 € neto

La ración de 100 g le sale a 0,62 €

Esta puntilla es de la variedad Loligo Japonica, viene limpia de estómago y no lleva la pluma. Lista para descongelar y cocinar.

4,95 €

VERDURAS, ENTRANTES Y GUARNICIONES ULTRA CONGELADAS

“ Recolectadas en el mejor momento de la maduración para, en un tiempo breve, ser congeladas. Ésta es la característica más importante, ya que la ultracongelación no es más que un proceso de conservación, por lo que el estado de frescura original va a ser determinante en la calidad final del producto a consumir. “



C-1600 EDAMAME PELADO VAINAS DE SOJA Bolsa 500 g
Caja: 20 Bolsas / El kg le sale a 3,00 €
La ración de 100 g le sale a **0,30 €**

Descongelar y consumir directamente. Se le puede dar un golpe de calor y añadir sal gorda o pimienta, al gusto. Se pueden preparar aperitivos, purés o salsas o agregarlos a las ensaladas, frituras y sopas. Ya pelado para mayor comodidad.

1,50 €



C-1592 EDAMAME VAINAS DE SOJA VERDE Bolsa 500 g
Caja: 20 Bolsas / El kg le sale a 3,20 €
La ración de 100 g le sale a **0,32 €**

Descongelar y consumir directamente. Se le puede dar un golpe de calor y añadir sal gorda o pimienta, al gusto. Se pueden preparar aperitivos, purés o salsas o agregarlos a las ensaladas, frituras y sopas. Solo se come lo de dentro.

1,60 €



C-592 WAKAME Bolsa 1 kg
Caja: 10 Bolsas
La ración de 100 g le sale a **0,56 €**

Alga con sabor marino. Sabor sutil. Muy versátil en cocina.

5,62 €



C-8024 JUDÍAS VERDES PLANAS Bolsa 1 kg
Caja: 5 Bolsas
La ración de 100 g le sale a **0,18 €**

Judías tiernas corte 2/4 centímetros.

1,84 €



C-8022 HABAS BABY Bolsa 1 kg

Caja: 5 Bolsas

La ración de 100 g le sale a **0,48 €**

No pierden sus vitaminas ya que se recogen en tiempo record y permiten mantener todas sus propiedades. Limpias y listas para consumir sin mermas.

4,82 €



C-8051 CEBOLLA TROCEADA Bolsa 1 kg

Caja: 5 Bolsas

La ración de 75 g le sale a **0,16 €**

Ideal para darle sabor a tus platos. Al estar ya picada, se ahorra un tiempo importante en la cocina.

2,12 €



C-8026 JUDÍAS MUY FINAS ENTERAS Bolsa 1 kg

Caja: 5 Bolsas

La ración de 100 g le sale a **0,26 €**

Judía baby, extrafina y muy tierna, sin puntas y sin hebras.

2,57 €



C-8019 GUISANTES EXTRAFINOS Bolsa 1 kg

Caja: 5 Bolsas

La ración de 100 g le sale a **0,25 €**

Guisantes extrafinos, muy tiernos.

2,46 €



C-3592 AJOS TIERNOS TROCEADOS Bolsa 1 kg

Caja: 5 Bolsas

La ración de 100 g le sale a **0,50 €**

Limpios de hojas duras, solo lo más tierno, listos para cocinar.

4,99 €



C-8029 MENESTRA CON ESPÁRRAGOS Bolsa 1 kg

Caja: 5 Bolsas

La ración de 100 g le sale a **0,26 €**

Una composición ideal para una menestra de calidad y baja en calorías: Judía verde, guisante, zanahoria, coliflor, alcachofa, champiñón y espárrago blanco.

2,57 €

PLATOS PRECOCINADOS Y PREPARADOS.

RÁPIDOS DE PREPARAR Y SIN MERMAS

“ De larga conservación, fáciles de preparar y muy variados: La oferta es tan amplia, que permite variar sin problemas el menú y además, ofrecen la posibilidad de probar algunos platos pertenecientes a la cocina internacional que, de otro modo, no degustaríamos. ”



C-214 **PATATAS GAJOS (CRUJIENTES)** Bolsa 1 kg

Caja: 10 Bolsas

La ración de 100 g le sale a **0,27 €**

Crujientes gajos de patata con piel, ligeramente especiada al estilo "Deluxe" y lista para freír.

2,73 €



C-502 **HAMBURGUESA DE PECHUGA CON CORNFLAKES**

(100 g/u) Bolsa 1 kg

Caja: 5 Bolsas

La unidad de 100 g le sale a **0,60 €**

Hamburguesa de pechuga de pollo empanada con cornflakes, prefrita y asada. ¡ Súper crujiente!

5,95 €



C-6631 **CROQUETÓN DE SETAS**

C-6788 **CROQUETÓN DE ESTOFADO DE POLLO**

C-6798 **CROQUETÓN DE BACALAO**

C-6348 **CROQUETÓN DE IBÉRICOS**

Bolsas 1 kg

Caja: 3 Bolsas

La unidad de 60 g le sale a **0,45 € aprox.**

Croquetones caseros elaborados artesanalmente con una deliciosa bechamel y productos de 1ª calidad. Gustosos y de un intenso sabor.

7,47 €

CARNES

ULTRACONGELADAS

“ La carne mantiene la misma calidad si se ultracongela sin necesidad de añadirle ningún conservante. Entre las ventajas de consumir carne congelada destacan la frescura, la seguridad, el mantenimiento del valor nutritivo, la no reproducción de microorganismos, la disponibilidad, la comodidad y su fácil accesibilidad. ”



C-4212 **PLUMA PREMIUM** (500 g/pza. aprox.)

Caja: 1 Unidad

Cocinada a la plancha, la pluma resulta muy sabrosa. También es estupenda para la elaboración de arroces.

17,95 €/kg

C-4211 **PRESA PREMIUM** (600 g/pza. aprox.)

Caja: 1 Unidad

Es perfecto para cocinarlo tanto entero, abierto en libro o en medallones.

17,95 €/kg



C-5023 **CARRILLADA DE CERDO (CON HUESO)** (300/400 g/pza.)

Caja: 6 kg

La carrillada de 320 g aprox. le sale a **2,06 €**

La carrillada o carrillera es una pieza de carne magra, con un marcado veteado de grasa. Se puede preparar asada o a la brasa, pero es en guisos cuando ofrece más posibilidades y se aprovechan mejor sus cualidades.

6,45 €/kg

C-5050 **CARRILLADA INTERNA DE CERDO (SIN HUESO)** (40/60 g/pza.)

Caja: 10 kg

La carrillada de 50 g aprox. le sale a **0,52 €**

La carrillera o carrillada se ha convertido en una delicatessen y es que si la cocinamos a fuego lento y sin prisas se convierte en un bocado meloso, jugoso y sabroso.

10,33 €/kg



C-6013 **PLUMA DE CERDO** (1 kg aprox.)

Caja: 6 kg

La ración de 100 g le sale a **0,77 €**

Pluma de cerdo blanco, con una infiltración de grasa que le da un sabor especial.

7,65 €/kg



C-5548 **SECRETO DE CERDO** (2000/3000 g/pza.)

Caja: 6 kg

La ración de 100 g le sale a **0,60 €**

Producto muy demandado en la hostelería, especial para la plancha y barbacoa.

5,99 €/kg



C-5532 **SOLOMILLO DE CERDO** (500/750 g/pza.)

Caja: 6,5 kg aprox.

La ración de 100 g le sale a **0,74 €**

Magníficos solomillos de cerdo envasados al vacío individualmente, recomendable cortarlos a medallones y cocinar a la brasa, a la plancha y en salsa.

7,44 €/kg



C-915 **COSTILLAS A LA BARBACOA (CON SALSA)**

Envase 550 g

Caja: 10 Unidades / El kg le sale a **10,82 €**

Estas costillas de cerdo están asadas en su propio jugo, con un leve aroma a barbacoa. Están extraordinariamente buenas, muy tiernas y con mucha carne.

5,95 €



C-5029 **CODILLO DE CERDO PARTIDO (A MITADES)**

(400/600 g/pza.)

Caja: 5 kg

La mitad de 500 g aprox. le sale a **2,06 €**

Codillos de cerdo en partidos por la mitad para facilitar el descongelado, van limpios y sin piel. Son 100% naturales sin conservantes ni colorantes.

4,12 €/kg



C-4257 **PANCETA DE CERDO FILETEADA (SIN PIEL)**

Caja: 5 kg

La ración de 100 g le sale a **0,64 €**

Panceta de cerdo, 0% mermas ya que viene fileteada. SIN CORTEZA. Listo para cocinar directamente sin descongelar.

6,37 €/kg



C-4254 LONGANIZA EXTRA
(40/70 g/pza.)

Caja: 3 kg / El kg le sale a 6,99 €

La pieza de 55 g sale aprox. a

0,38 €



C-549 CINTA DE LOMO DE CERDO A CORTADAS
(80/120 g/pza.)

Caja: 5 kg

La ración de 100 g le sale a **0,64 €**

Cinta de lomo de cerdo a cortadas. No es preciso descongelar para cocinar.

6,37 €/kg



C-521 PINCHO MORUNO (20 x 100 g)

Caja: 20 Unidades / El kg le sale a 7,48 €

La caja le sale a **15,00 €**

Tipica banderilla de carne de cerdo adobada, pincho de palo.

0,75 €



C-2123 MORRO DE CERDO COCIDO Bolsa 500 g

Caja: 8 Bolsas / El kg le sale a 4,70 €

La ración de 100 g le sale a **0,45 €**

Se trata de morro de cerdo cocido. Ya está listo para calentar y servir. Se puede calentar en freidora, horno o microondas.

2,27 €



C-5041 ESCALOPÍN DE TERNERA (70 g/pza. aprox.)

Caja: 5 kg aprox.

La ración de 70 g le sale a **0,77 €**

Escalopín de ternera.

10,98 €/kg



C-6398 TERNERA A TACOS PARA GUISAR

Caja: 5 kg

La ración de 100 g le sale a **0,64 €**

Ternera para guisar a tacos 100% natural, los dados son de 2x2 cm. aprox. Es un producto ideal para hacer en guisos con ternera.

6,35 €/kg



C-5555 CHURRASCO DE TERNERA

Caja: 5 kg aprox.

La ración de 100 g le sale a **0,76 €**

Churrasco de ternera, ideal para hacer a la brasa. Carne de ternera 100%.

7,60 €/kg



C-5540 CHULETAS DE PAVO PREMIUM

Caja: 5 kg

La ración de 100 g le sale a **0,60 €**

Producto elaborado con contramuslos de pavo fileteados. Muy demandado en hostelería. Ideal como segundo plato.

5,95 €/kg



C-5561 FILETES DE PECHUGA DE POLLO

Caja: 5 kg

La ración de 100 g le sale a **0,70 €**

Pechuga de pollo fileteada, sazonada. Muy tierna. Dejar descongelar y cocinar. Ideal para plancha y rebozados.

6,99 €/kg



C-5501 ALAS DE POLLO (GRADO A) (100/125 g/pza.)

Caja: 2 kg

La ración de 100 g le sale a **0,32 €**

Se trata de alas de pollo limpias, de máxima calidad, producto ideal para cocinar frito con abundante aceite y especial tanto para segundo plato de menú o aperitivos.

3,19 €/kg



C-5508 CUARTOS TRASEROS DE POLLO (200/400 g/pza.)

Caja: 10 kg

La ración de 300 g le sale a **0,89 €**

Ultracongelados inmediatamente después de sacrificarlas. Mantienen todo su sabor y textura.

2,97 €/kg



C-5505 JAMONCITOS DE POLLO GRADO A (120/200 g/pza.)

Caja: 5 kg

El jamoncito de 160 g aprox. le sale a **0,45 €**

Estupendos jamoncitos de pollo de 140/180 g/pza., ideales para cocinar al horno, fritos, al ajillo o en salsa.

2,80 €/kg



GRANDES MARCAS HORECA, S.L.

28012 Madrid—c/ Bolsa,14 TEL: 913.198.584

gmh@gmh.es



www.gmh.es